

SERIE DE SALUD MENTAL

EDUCAR. INFORMAR. CAPACITAR.

HORAS DE INICIO

6:00pm y 8:00pm CT

Explore las sesiones virtuales de este mes que cubren los temas de crianza más importantes de la actualidad. ¡Participe en todas las sesiones que desee!

Lunes 2 de Febrero:
Efectos del Tiempo Frente
a la Pantalla y
la Salud Mental de su Hijo

Miércoles 4 de Febrero:
Regulación emocional:
Reconocer qué está sintiendo

Martes 10 de Febrero:
Qué deben saber los padres sobre
la prevención del suicidio

Miércoles 18 de Febrero:
Ayudar a sus hijos a tener éxito

Jueves 26 de Febrero:
Redes sociales:
Proteger a su hijo



**DESCUBRA LAS SERIES DE SALUD
MENTAL. ESCANEE O VISITE**
parentguidance.org/es/mhs-catalog/

Para asistencia, envíe un correo
electrónico a: info@cookcenter.org