

# SERIE DE SALUD MENTAL

EDUCAR. INFORMAR. CAPACITAR.

## HORAS DE INICIO

6:00pm y 8:00pm CT

Explore las sesiones virtuales de este mes que cubren los temas de crianza más importantes de la actualidad. ¡Participe en todas las sesiones que desee!

**Lunes 7 de Julio:**  
Regulación emocional:  
Reconocer qué está sintiendo

**Miércoles 9 de Julio:**  
Uso de Substancias & Vapeo

**Martes 15 de Julio:**  
Ayudar a sus hijos a tener éxito:  
Serie de Salud Mental

**Miércoles 23 de Julio:**  
Por qué nuestros hijos se autolesionan

**Jueves 30 de Julio:**  
La ansiedad de su hijo



**DESCUBRA LAS SERIES DE SALUD  
MENTAL. ESCANEE O VISITE**  
[parentguidance.org/mhs-catalog/](https://parentguidance.org/mhs-catalog/)

Para asistencia, envíe un correo electrónico a: [info@cookcenter.org](mailto:info@cookcenter.org)

# Instructions: Adding Your Logo

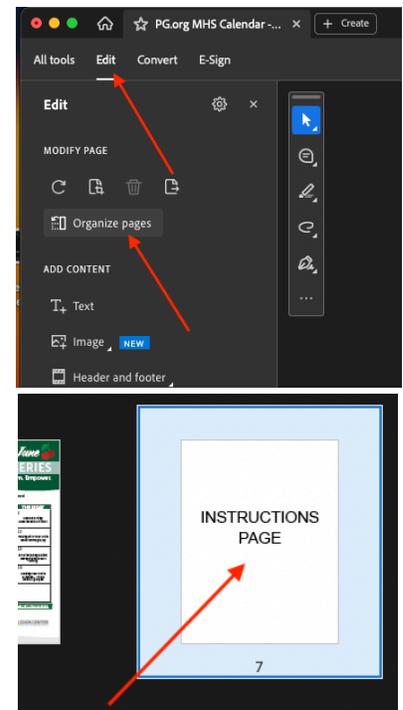
## Add Your Logo in Adobe Acrobat

1. Click on the **Image Icon** in the bottom right corner
2. In the Select Image popup, click **Browse...**
3. From your computer files, **find the logo** you want to use and **double click**
4. You will see a preview of your selected logo
5. Click **Ok** to insert the image
6. Repeat steps to change logo, if needed



## BE SURE to DELETE this Instruction Page!

1. Click **Edit** in the top left toolbar
2. Click **Organize pages**
3. Click to select the **Instructions Page**
4. Tap **Delete** on your keyboard or click the **Trash Icon**
5. Click **OK** to confirm
6. Click the **back arrow** to back out of Organize pages



## BE SURE to SAVE the file before closing it

1. Click File
2. Click Save

