

## 第五课

## 张先生的电子化生活



什么

## 阅读指引

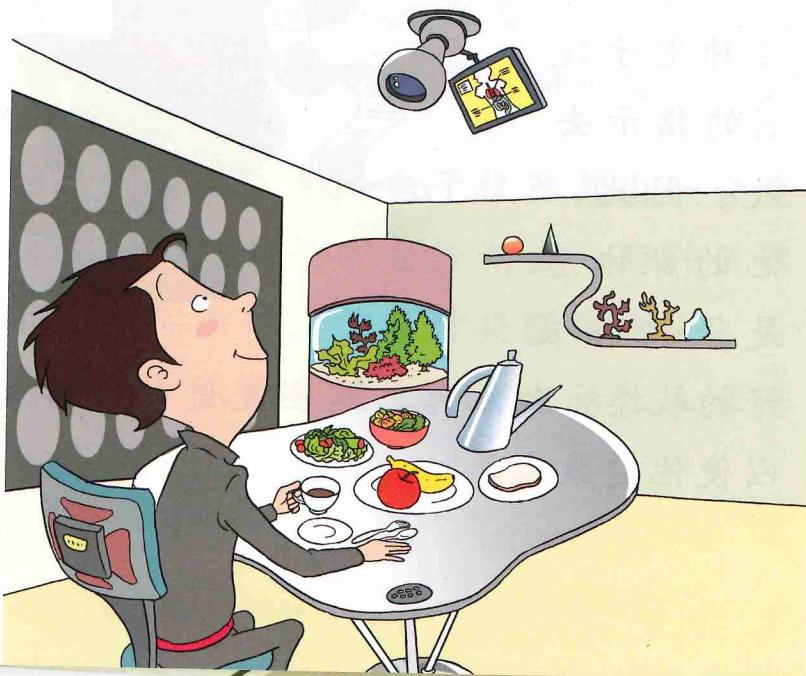
1 又是一个全新的早晨，一声轻柔的问候把张先生叫醒：“早安，您该起床了！您的睡眠十分充足。”原来，他的床边装有一个睡眠测量器，每天早晨都向他报告睡眠状况。

一个人如果睡眠充足，他的精神状态会如何？

2 刷完牙后，张先生将一个微小的牙齿检验器放进口里。过了半分钟，检验器发出“滴、滴”的响声。他拿出来一看，知道牙齿已经清理干净，便对着镜子里的自己满意地笑了。

牙齿检验器有什么用途？

3 吃早餐时，头顶传来一个声音：



导读课

45

单元一

单元二

单元三

“您只需吃一片面包，**咖啡**喝半杯就够了；水果和**蔬菜**要各吃两份。这些食物能为您**提供**足够的热量和营养。”发出声音的是安装在天花板上的饮食指导器，镜头对着餐桌。它正**根据**张先生的身体状况提出**建议**呢。

你希望有这样一种仪器给你提供饮食建议吗？为什么？

④ 刚吃完早餐，张先生坐的椅子便说话了：“您有点超重。请按照这张计划表**减肥**两个月。”话音刚落，椅子背后就吐出一张饮食和运动计划表。原来，这是一张特别的身体检查椅。

仪器是指比较精密的器具。

⑤ 张先生一直都遵照各种电子**仪****器**的指示去做。因此，他的身体总是保持在良好的状态。他相信，这些先进的仪器可以使他健康**长寿**。





- 6 张先生刚坐下来准备工作，电脑屏幕上便出现了一行字：“门窗检查器坏了，请点击这个电话号码……”电脑所指的是一种检查门窗是否关好的仪器，这种仪器还具有报警功能。有了它，既不必担心下雨，也不用害怕小偷。
- 7 张先生家里的电子仪器都由一台电脑控制，电脑经常会检测出一两种仪器不能正常操作，并及时提醒张先生。看到提示，张先生便立即打电话让人来修理。

张先生刚坐下来，就发现有仪器坏了，他的心情会是怎样的？

⑧ 下午，张先生感到有点累了。他走进健身房，开始他的减肥计划。运动过后，张先生又充满了活力。他洗完澡，便上网观看足球赛。突然，电脑屏幕闪了几下，画面就没了，不知道出了什么问题。他赶紧拿起了电话……

⑨ 张先生一边等待，一边想：这些先进的电子仪器的确给人们带来许多方便，但也经常造成一些小麻烦。如果过分<sup>yī</sup><sup>lài</sup>它们，一旦它们都出现问题，那我们该怎么办呢？



1. 你觉得还有哪些电子仪器或设备可以使未来的生活更方便？
2. 查词典，找出下列词语的意思。
  - ① 状况 (zhuàng kuàng) (第1段)
  - ② 建议 (jiàn yì) (第3段)

3. 根据带点的字，推断下列句子中画线词语的意思。

- ① 您有点超重。请按照这张计划表减肥两个月。（第4段）
- ② 因此，他的身体总是保持在良好的状态。他相信，这些先进的仪器可以使他健康长寿。（第5段）
- ③ 张先生家里的电子仪器都由一台电脑控制，电脑经常会检测出一两种仪器不能正常操作，并及时提醒张先生。看到提示，张先生便立即打电话让人来修理。（第7段）



### 拟出内容重点

写作时，应先进行审题，再根据审题的第三步——理解题意，拟出内容重点。

例如：《张先生的电子化生活》

理解题意

根据题目，我要写的是：

张先生使用各种电子仪器的情况。

我要写出：

这些仪器给他带来许多好处，但也常常带来麻烦。

根据“理解题意”的部分，可以这样拟出内容重点：

1. 张先生使用电子仪器的情况：

- ◆ 他用睡眠测量器了解睡眠状况。
- ◆ 他用牙齿检验器检查牙齿是否已清理干净。
- ◆ 他从饮食指导器获取饮食建议。
- ◆ 他从身体检查椅得到饮食和运动计划表。

2. 电子仪器有好处，也带来一些麻烦：

- ◆ 这些仪器可以使人健康长寿，也能带来许多方便。
- ◆ 经常会有仪器出问题，需要叫人修理。

